

Desátý den výzvy



Den desátý. Naše výzva dnes končí. Možná nemáš všechny odpovědi. Možná pořád váháš. To ale neznamená, že ses nikam neposunul/a. Posun se někdy projeví tím, že máš víc klidu, větší důvěru v sebe nebo lepší porozumění tomu, co nechceš.

Dnes je čas se ohlédnout a uznat, co už umíš a co v sobě máš.

Otázky pro poslední den:

Co jsem se o sobě během těchto deseti dní dozvěděl/a? Co mě překvapilo?



*V čem mám teď větší jasno než na začátku?
Co mi přináší větší klid?*

Uznání. Uzavření. Důvěra.

Napiš si krátký vzkaz sám/sama sobě do budoucna:

Co bych si chtěl/a připomenout, až budu někdy pochybovat?

Možná stále nemáš všechny odpovědi a možná pořád trochu pochybuješ. To je v pořádku. Důležité je, že už víš víc o sobě, o tom, co tě zajímá, co ti dává smysl a kam bys mohl/a směřovat. Právě to je dostatečný důvod udělat další krok.

Podat přihlášku ke studiu není závazek na celý život, ale otevření dveří k novým možnostem, zkušenostem a lidem. Vzdělání ti dává čas růst, objevovat své schopnosti a postupně si budovat vlastní cestu. Důvěřuj tomu, co ses o sobě dozvěděl/a, a dovol si vykročit. Budoucnost se netvoří tím, že čekáme, až budeme mít jistotu — vzniká tím, že si dáme šanci.

Na konci střední jsem neměla hotový plán na celý život. Děkala jsem zdravotku a o výšce napřed ani nepřemýšlela. Ale měla jsem důvěru v sebe. Věděla jsem, že když budu potřebovat, dokážu se zastavit, přemýšlet a změnit směr. A to mi přišlo důležitější než mít všechno rozhodnuté. Díky tomu jsem sebrala odvahu podat přihlášku a dnes úspěšně studuji výchovu ke zdraví. Dál se rozvíjím a to je nejvíc!



Závěrečná věta:

Do další etapy svého života si беру s sebou...